

Estomatite herpética: relato de caso

Ivo Portela Félix Trindade ^{1,*}

¹ Cirurgiã-Dentista, Serviço de Odontologia da Aeronáutica, Parnamirin, RN, Brazil.

* Correspondência: ivodonto@gmail.com.

Resumo: Não aplicável.

Palavras-chave: Patologia oral; Estomatite herpética; Herpes simples.

Citação: Trindade IPF. Estomatite herpética: relato de caso. Brazilian Journal of Dentistry and Oral Radiology. 2023 Jan-Dec;2:bjd25.

doi: <https://doi.org/10.52600/2965-8837.bjd.2023.2.bjd25>

Recebido: 3 Maio 2023

Aceito: 27 Maio 2023

Publicado: 18 Junho 2023

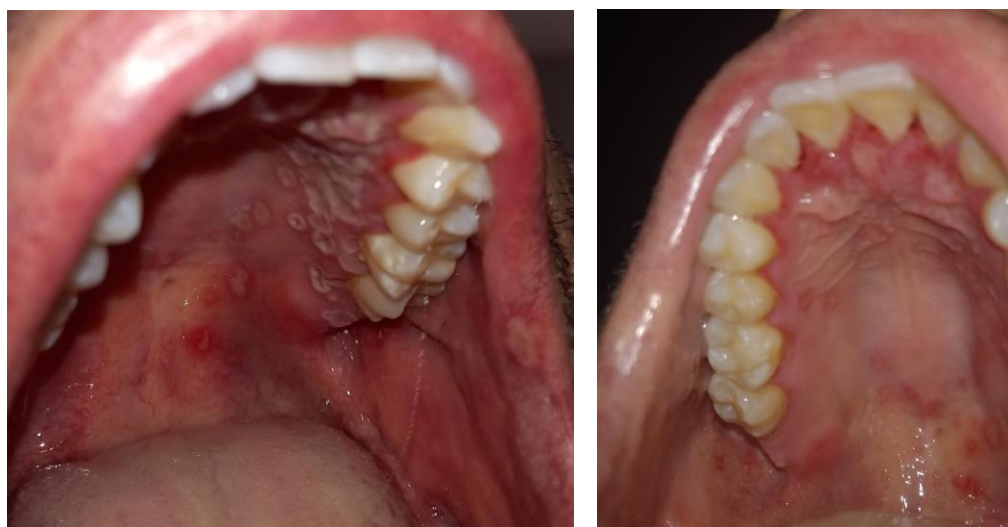


Figura 1: Aspecto aspecto clínico das múltiplas lesões ulceradas na mucosa oral.



Direitos autorais: Este trabalho está licenciado sob uma Licença Internacional Creative Commons Atribuição 4.0 (CC BY 4.0).

Um paciente do sexo masculino, 36 anos, sem histórico médico significativo, compareceu ao consultório odontológico com queixa de dores na orofaringe e na mucosa da cavidade bucal, evoluindo ao longo de dois dias. O paciente relatou febre de 39°C durante os primeiros dois dias de sintomas. Durante o exame extraoral, foram identificados linfonodos submandibulares e sublinguais palpáveis, doloridos e móveis, compatíveis com linfadenopatia aguda. O exame intraoral revelou mucosa orofaríngea eritematosa com lesões ulceradas, estendendo-se para a mucosa oral do palato, papila interdental e mucosa jugal.

Com base na apresentação clínica, foi estabelecido o diagnóstico de estomatite herpética. O paciente recebeu tratamento sintomático, incluindo triancinolona acetônida 1mg/g aplicada tópica, quatro vezes ao dia por sete dias, aciclovir 400mg, um comprimido a cada seis horas por sete dias, e dipirona sódica 1g, um comprimido a cada oito horas por cinco dias. Além disso, foi orientado a manter uma boa higienização oral. Após cinco dias de tratamento, o paciente relatou melhora dos sintomas, com remissão total das lesões após 10 dias da consulta ao consultório.

A estomatite herpética é uma infecção viral comum causada pelo vírus herpes simplex (HSV), mais frequentemente o tipo HSV-1. É caracterizada por lesões dolorosas na mucosa oral e/ou orofaríngea, acompanhadas de febre e mal-estar geral. Adultos jovens, como no caso apresentado, são suscetíveis a episódios primários de infecção pelo HSV-1,

enquanto recorrências são mais comuns em indivíduos imunocomprometidos [1]. O tratamento da estomatite herpética visa aliviar os sintomas e acelerar a cicatrização das lesões. A terapia antiviral, como o aciclovir, é amplamente utilizada e tem sido demonstrada como eficaz na redução da duração e gravidade dos sintomas. A combinação de corticosteroides tópicos, como a triancinolona acetônida, pode ser prescrita para reduzir a inflamação e o desconforto associados às lesões ulcerativas [1, 2].

Além do tratamento sintomático, a importância da boa higienização oral no manejo da estomatite herpética não pode ser subestimada. A manutenção da higiene bucal adequada ajuda a prevenir infecções secundárias e facilita o processo de cicatrização das lesões [3]. Em casos de estomatite herpética recorrente ou resistente ao tratamento convencional, é fundamental considerar a avaliação médica para descartar condições subjacentes, como doenças imunossupressoras. A colaboração interdisciplinar entre odontologistas e médicos é essencial para um manejo eficaz desses casos.

Financiamento: Nenhum.

Aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa: Afirmamos que o participante consentiu com a pesquisa endossando um documento de consentimento claro, e que a investigação respeitou os padrões éticos descritos na Declaração de Helsinque.

Agradecimentos: Nenhum.

Conflitos de Interesse: Nenhum.

Materiais Suplementares: Nenhum.

Referências

1. Boitsaniuk SI, Levkiv MO, Fedoniuk LY, Kuzniak NB, Bambuliak AV. ACUTE HERPETIC STOMATITIS: CLINICAL MANIFESTATIONS, DIAGNOSTICS AND TREATMENT STRATEGIES. *Wiad Lek.* 2022;75(1 pt 2):318-323. PMID: 35182142.
2. Katayama S. Herpetic gingivostomatitis in a young adult. *Pan Afr Med J.* 2022 Feb 8;41:113. doi: 10.11604/pamj.2022.41.113.32711. PMID: 35465363; PMCID: PMC8994457.
3. Coppola N, Cantile T, Adamo D, Canfora F, Baldares S, Riccitiello F, Musella G, Mignogna MDD, Leuci S. Supportive care and antiviral treatments in primary herpetic gingivostomatitis: a systematic review. *Clin Oral Investig.* 2023 Nov;27(11):6333-6344. doi: 10.1007/s00784-023-05250-5. Epub 2023 Sep 21. PMID: 37733027; PMCID: PMC10630243.