

FÓRUM CIENTÍFICO

1º lugar

Título

O CONSUMO DE CAFÉ OU CHÁ ESTÁ ASSOCIADO À DOENÇA PERIODONTAL? UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E META-ANÁLISE.

Autores

Cássia Maria Fernandes Gomes Pereira, Giulianna aparecida Vieira Barreto, Bruno Rocha da Silva, Paulo Goberlânio de Barros Silva, Dayrine Silveira de Paula

Palavras-Chave

DOENÇA PERIODONTAL, CHÁ, CAFÉ.

Resumo

INTRODUÇÃO: Devido a popularidade de bebidas como café e chá pelo mundo, é de extrema relevância pesquisar os malefícios no âmbito saúde oral. Tendo como objetivo o questionamento se há uma associação do consumo com a sexta doença mais prevalente no mundo, a doença periodontal, cujo é uma alteração que afeta os tecidos que dão suporte e protegem os dentes. **OBJETIVO:** Esse estudo tem como objetivo pesquisar a prevalência /gravidade de doença periodontal/recessão gengival em pacientes que consomem esse tipo de bebida, comparando com aqueles que não consomem. **METODOLOGIA:** Foi realizado uma revisão sistemática e meta-análise, utilizando estratégia PECOS em bases de dados como PubMed, Scopus, LILACS, Livivo, Web Science, EBSCO e três bases da literatura cinzenta, com descritores “COFFE”, “TEA”, “GINGIVAL RECESSION” e “PERIODONTAL DISEASE” e seus unitermos. Os critérios de exclusão foram estudos de relato de caso, revisões sistemáticas, estudos que não possuíam resultados, ensaios clínicos com avaliações de chás específicos e artigos incompletos e descritos inadequadamente. **RESULTADOS:** Oito estudos foram incluídos sendo cinco analisados na meta-análise. O critério de avaliação da doença periodontal em cada estudo foi variável. Conforme a nossa meta-análise, o consumo de café aumentou em 1.25 [CI95% = 1.05-1.49] a frequência de doença periodontal ($p=0.010$). Já o chá, não apresentou significativamente a frequência de doença periodontal. **DISCUSSÃO:** Em concordância com o presente estudo, Sakamoto et al., (2021) demonstraram que o consumo excessivo de café está associado a um aumento significativo no risco de fratura e doença periodontal. **CONCLUSÃO:** O consumo de café está associado à doença periodontal, entretanto o chá não está fortemente associado o consumo com a enfermidade citada. Portanto, cabe aos cirurgiões dentistas o papel de alertar os pacientes acerca do consumo excessivo do café, especialmente para pacientes que já possuem periodontite.