



ESPECIALIDADE: MATERIAIS DENTÁRIOS

TÍTULO: Resinas bulk fill na odontologia restauradora: Uma revisão de escopo e metassíntese

AUTOR: Lara Gabriele de Oliveira Alves

COAUTOR 1: Ana Paula Caracas de Araújo

COAUTOR 2: ANA BEATRIZ CARDOSO OLIVEIRA

COAUTOR 3: JOSÉ EVANDO DA SILVA FILHO

ORIENTADOR: Maria Denise Rodrigues de Moraes

RESUMO: INTRODUÇÃO: As resinas compostas bulk fill (BF) foram desenvolvidas para simplificar a técnica restauradora, permitindo incrementos de 4 a 5 mm com menor tempo clínico e baixa contração de polimerização. OBJETIVO: Sintetizar as evidências sobre a aplicabilidade clínica das resinas BF através de uma revisão de escopo e metassíntese por análise temática. METODOLOGIA: Realizou-se buscas no PubMed, SciELO, Web of Science e BVS, com a estratégia: “Bulk Fill” OR “Bulk-Fill” OR “Bulkfill” AND “Composite Resins” OR “Composite Resin” OR “Resin, Composite” OR “Resins, Composite”. A triagem foi feita de forma pareada e independente por dois pesquisadores, com divergências resolvidas por um terceiro, em duas etapas: (I) título e resumo e (II) texto completo. Incluíram-se ensaios clínicos randomizados e relatos de caso com follow-up ≥ 2 anos; foram excluídos estudos com menor acompanhamento, duplicatas e os não diretamente relacionados. Dos 1.806 estudos inicialmente identificados, 82 foram selecionados. A análise temática foi realizada baseada no protocolo de Braun e Clarke. REVISÃO DE LITERATURA: As resinas BF configuram alternativa eficiente, com desempenho comparável às convencionais quando associadas a técnica e sistema adesivo adequados. Apesar de manterem estabilidade estética, a translucidez pode comprometer alguns casos. Seu potencial de reduzir o estresse de polimerização favorece protocolos simplificados, mas a falta de evidências de longo prazo reforça a necessidade de novas pesquisas. CONCLUSÃO: As resinas BF apresentam desempenho clínico satisfatório, embora com limitações.

DESCRIPTORIOS: Resinas compostas, Materiais dentários, Bulk fill.