



ESPECIALIDADE: ODONTOLOGIA DO ESPORTE

TÍTULO: SEGURANÇA E PERFORMANCE EM ATLETAS COM A UTILIZAÇÃO DOS PROTETORES FACIAIS

AUTOR: DANILO CARDOSO TITO PEREIRA

RESUMO: Introdução: Nos esportes de contato, as lesões faciais são uma preocupação frequente. O protetor facial é amplamente usado em várias modalidades para prevenir fraturas e permitir retorno mais rápido do atleta em treinos e competições quando a lesão encontra-se presente. Objetivo: Revisar a literatura sobre a importância do uso de protetores faciais em atletas profissionais. Metodologia: Foi realizada busca nas bases PubMed e ScienceDirect, com os descritores “Facial Injuries”, “Athlete Injuries” e “Sports Medicine”, associados pelo operador booleano AND. Foram encontrados 2055 artigos incluídos artigos dos últimos cinco anos, em inglês e gratuitos, sendo excluídos os que não atendiam à temática após leitura. Foram selecionados 7 artigos. Resultados: Atletas profissionais apresentam maior incidência de traumas faciais em comparação aos amadores, principalmente por colisões. A ocorrência é de 33% a 56% maior em esportes de contato, com prevalência em homens que praticam futebol, basquete, rugby e artes marciais. O aumento da participação feminina em competições elevou a incidência também entre mulheres. As regiões mais afetadas incluem nariz, órbita, zigoma, mandíbula, maxila e supercílio. Discussão: Estudos indicam que o protetor facial individualizado protege e reduz o tempo de afastamento esportivo, favorecendo desempenho seguro. Contudo, faltam pesquisas sobre adaptação, impacto psicológico do uso e protocolos de padronização. Conclusão: O protetor facial é recurso eficiente na recuperação e prevenção de lesões, garantindo proteção e retorno seguro à prática esportiva.

DESCRIPTORES: “Facial Injuries”, “Athlete Injuries” e “Sports Medicine”