



TÍTULO: ABORDAGENS PARA REDUÇÃO DA HIPERSENSIBILIDADE DENTÁRIA
PÓS-CLAREAMENTO DENTAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

AUTOR: Anna Clara Castro das Chagas

COAUTOR 1: Camila Crus Oliveira

COAUTOR 2: Geice Maria Silva Paulino

COAUTOR 3: Layane Kerlen Mendes Saboia

ORIENTADOR: Julianne Coelho

RESUMO: Introdução: O clareamento dental é um dos procedimentos estéticos mais procurados nos consultórios odontológicos para tratamento das alterações cromáticas nos dentes, podendo apresentar alguns efeitos adversos, como a sensibilidade pós operatória. Objetivo: Assim, o presente trabalho objetiva analisar a incidência, duração e intensidade da sensibilidade pós-clareamento, além de explorar possíveis estratégias para minimizá-la. Metodologia: Foi realizada uma busca utilizando as bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science, LILACS e Google Scholar, utilizando os descritores “Tooth Bleaching Agents”, “Tooth Bleaching” e “Dentin Sensitivity”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos ensaios clínicos publicados nos últimos dez anos, e excluídos relatos de caso, revisões de literatura, teses, dissertações e trabalhos de conclusão de curso. Inicialmente foram encontrados 145 artigos, sendo selecionados 11 artigos de acordo com os critérios citados. Revisão de literatura: A sensibilidade pós-clareamento é comum entre os pacientes, manifestando-se principalmente nas primeiras semanas após o procedimento. Diversas estratégias são estudadas para minimizar esse efeito colateral, como o uso de agentes dessensibilizantes, a administração de fármacos anti-inflamatórios por via oral, o uso do laser de baixa potência e a personalização. Conclusão: Embora essa sensibilidade seja considerada de curto prazo, ela gera incômodos aos pacientes, sendo necessário buscar alternativas para minimizar esse sintoma, contribuindo para o desenvolvimento de abordagens clínicas mais eficazes.